

Durch Fragen in Verbindung gehen

Mit Kommunikation in Verbindung gehen

Bevor du dir überlegst, wie du etwas sagen kannst, überlege dir: wie kann ich gute Fragen stellen?

Fragen fördern Verständnis und Verbindung und sind damit ideal, um deinen Herzensmenschen in neue Gewohnheiten und Beziehungsroutinen einzubinden.

Beispiel-Fragen zum 5-Minuten-Check

- Du fragst: “Was beschäftigt dich gerade?” und erhältst eine Antwort
- Du kannst deine erste Frage als Zusammenfassung des Gehörten stellen: “Du bist also gerade mit vollem Fokus bei dem neuen Projekt?”
- Danach kannst du weiterfragen: “Magst du mir davon mehr erzählen?”
- “Hast du eine Idee, warum das so ist?”
- “Kannst du mir ein Beispiel geben?”

Weitere Tipps

- Mach kein Verhör aus dem Gespräch
- Achte auf Grenzen, die der andere dir zeigt
- Beachte, dass die Bedingungen für euch beide gesprächsförderlich sind (kein Zeitdruck etc.)

Diese Frage stelle ich heute:

Dein Beziehungsjournal Herzensmomente

**Hol dir mehr Vorlagen, mehr Impulse und mehr Inspiration
für deine Beziehung!**



Mit meinem Beziehungsjournal sorgst du dafür, dass du nicht mehr das Gefühl hast, deine Beziehung nur noch aus langweiligem Alltag bestehst und dass die schönsten Erinnerungen irgendwie viel zu schnell verpuffen. Freu dich stattdessen auf viel Inspiration für „mehr“ in deiner Beziehung, viel Neues und dein schönstes Beziehungsritual.

**Hol dir dein
Beziehungsjournal**

Dein Beziehungsjournal Herzensmomente

Hol dir mehr Vorlagen, mehr Impulse und mehr Inspiration
für deine Beziehung!



Vorlagen für Jahres-
und Monatsplanung



Hardcover mit
168 liebevoll gestalteten
Seiten.



Einige weitere
Überraschungen!



Wochenrückblick
mit Reflexionsfragen



Impulsfragen für spannende Gespräche
zwischendurch, Check-In etc.
Einige weitere Überraschungen!

Hol dir dein
Beziehungsjournal

Perfekt zum Journal- Beziehungsbooster-Kurs

Hol dir Unterstützung bei der Umsetzung

Im Bundle
mit dem
Journal



**Beziehungs-
Booster- Finde das,
was zu euch passt!**

+

4 Module für mehr
Verbindung und weniger
Routine, trotz Stress und
Alltag.



Hol dir dein Journal+
Beziehungsbooster-Kurs