

Diese Healthy Habits haben wir schon

Welche Gewohnheiten habt ihr schon in eurem Beziehungsalltag? Überlege ein paar Minuten und notiere sie.
Beispiel: Begrüßungs-Kuss, Abschieds-Kuss, Brotzeit gemeinsam machen, lustige Nachrichten weiterleiten etc.



Tipp: Es ist ausreichend, wenn eine/r von euch diese Gewohnheit einleitet.

