

CAROLYN LITZBARKI

ONLINE-COACHING UND SYSTEMISCHE BERATUNG



DAS BIN ICH

Mein Name ist Carolyn Litzbarski, ich bin Sozialpädagogin und systemische Beraterin.

Ich bringe das "Soziale" in das "Wirtschaftliche". Dabei profitiere ich von meinem Management-Master und von meiner langjährigen Tätigkeit im psychosozialen Bereich. Ich schließe die Lücke zwischen Personalentwicklung und EAP, sowie die Lücke zwischen Karriere-Coaching und Life-Coaching.

ANGEBOT UND KERNKOMPETENZEN

Online Seminare und Workshops

Mit interaktiven Seminaren und Workshops schaffe ich Lernerfolge. Mit meinem Angebot zu Stressmanagement 4.0., Kommunikation 4.0 und Konfliktmanagement 4.0 schaffe ich Verbindung zu Ihren Mitarbeitenden und führe sie zum (Lern)Erfolg.


Einzel- und Gruppencoaching


Rollenübergänge, Leadership oder einfach die Kommunikation und Außenwirkung verbessern - ein Einzel- oder Gruppencoaching bietet den Teilnehmenden viel Raum für individuelle Anliegen. Fachliche Prozesssteuerung garantiert persönliche Entwicklung.


BERUFSERFAHRUNG (AUSZUG)


- 2019 **Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd**
Sozialberatung für Beschäftigte und Einsatz als koordinierende Suchtbeauftragte
- 2018-2019 **Condrops e.V. - Inizio Nachsorge**
Beratung und Betreuung von jungen Erwachsenen (Einzelfallhilfe, Gruppenangebote, Suchtberatung) nach erfolgter Therapie
- 2015-2018 **Condrops e.V. - Therapeutische WG Inizio**
Einrichtung für Jugendliche und junge Erwachsene mit Suchthintergrund: Bezugsbetreuung, Einzelgespräche, Gruppenangebote
- 2011-2014 **Fachklinik Drogenhilfe Tübingen - Rehabilitationsklinik für Suchterkrankte**
Tätigkeit als duale Studentin, v.a. im Sozialdienst und in therapeutischen Gruppenangeboten

KONTAKT

 www.litzbarski-coaching.de

 kontakt@litzbarski-coaching.de

 www.facebook.com/YoungProfessionalCoaching

 www.linkedin.com/in/carolyn-litzbarski/

STUDIUM UND WEITERBILDUNG

Hochschule München

2017- 2020 | M.A. Sozialmanagement
(berufsbegleitend)

Duale Hochschule Baden Württemberg (Stuttgart)

2011-2014 | B.A. Soziale Arbeit (Fachrichtung Gesundheitswesen)

Münchner Institut für systemische Weiterbildung

2019 - 2020 | Grundkurs systemische Beratung

Wispo AG - Systemisches Zentrum

2020 | Aufbaukurs systemische Beratung

2020 | Weiterbildung zur Strespräventionstrainerin